



THE NORA PROJECT
Building inclusive classrooms

¿Qué son los tiroteos en las escuelas, cómo nos hacen sentir y qué podemos hacer al respecto?

Lectura fácil (kínder-12.º grado)



Teaching
IS Intellectual



PCS y Boardmaker son marcas comerciales de Tobii Dynavox LLC
Todos los derechos reservados. Utilizado con autorización.

1. Introducción

¿Qué es una escuela?



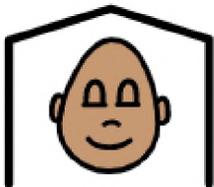
Una escuela es el lugar donde los estudiantes van a aprender.



Cuando vamos a la escuela, aprendemos sobre lectura, matemáticas, ciencias y cosas que pasan en el mundo.



La escuela es también el lugar donde conocemos personas nuevas.



Todos tenemos derecho a aprender, divertirnos y sentirnos seguros en la escuela.

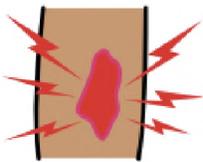
¿Qué es un tiroteo?



Un tiroteo es cuando una persona utiliza un **arma**.



Un arma es una herramienta poderosa.



A veces, una persona utiliza un arma para lastimar a otras personas.



A veces, una persona utiliza un arma para cazar en busca de alimentos o como deporte.



Hay personas que disparan a otras en diferentes lugares.



A veces, hay personas que disparan a otras en supermercados.



A veces, hay personas que disparan a otras en iglesias, sinagogas o mezquitas.



Cuando una persona utiliza un arma, puede haber heridos o muertos.

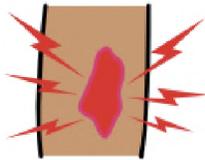
¿Qué es un tiroteo en una escuela?



Un tiroteo en una escuela ocurre cuando alguien dispara un arma en una escuela.



Esto es un gran problema.



Alguien quiere lastimar a otras personas.



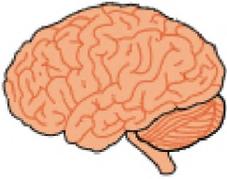
Lleva un arma a la escuela.



Quiere lastimar a otros con esa arma.



No conocemos todos los motivos por los que alguien quiere hacer esto.



A veces, escuchamos que se habla de la **salud mental** después de un tiroteo en una escuela.



La salud mental es la manera en la que pensamos y cómo nos sentimos.



No podemos echarle la culpa de los tiroteos en las escuelas a la salud mental.



No debería haber armas en las escuelas.



Una persona con un arma puede lastimar o matar a otras personas.



Cuando una persona dispara un arma en la escuela no estamos a salvo.

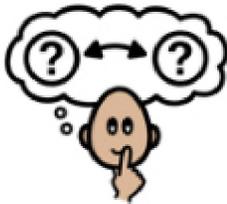


Todos tenemos derecho a estar a salvo y sentirnos seguros en la escuela.

Tenemos un plan



Los **líderes escolares** quieren mantener a los estudiantes a salvo en las escuelas.



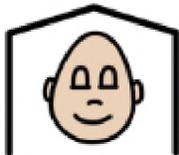
Un líder escolar es alguien que toma decisiones.



Algunos líderes escolares son directores, vicedirectores y maestros.



Los líderes escolares trabajan con otros miembros de la comunidad.



Ellos hacen planes para garantizar la seguridad de los estudiantes.



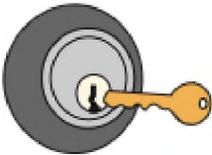
Hacen planes en caso de un incendio.



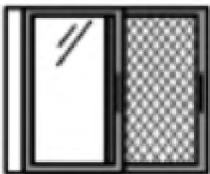
Hacen planes en caso de un tornado.



También hacen planes en caso de un tiroteo en la escuela.



Se aseguran de que las puertas de la escuela estén cerradas y trabadas.



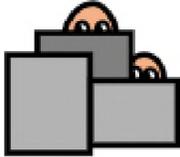
Se aseguran de que las ventanas estén cubiertas.



A veces, las escuelas practican qué hacer.



Practicamos qué hacer en caso de un incendio.



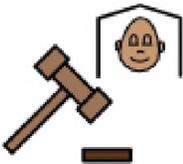
Practicamos qué hacer en caso de que haya una persona disparando un arma en la escuela.



Es importante que las escuelas y los maestros colaboren para hacer un plan.



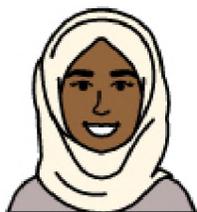
Debemos saber quién nos apoyará si necesitamos ayuda.



Somos importantes y tenemos derecho a saber cómo nos mantendrán a salvo.



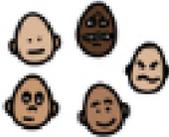
Si tenemos preguntas sobre qué hacer durante un tiroteo en la escuela, podemos preguntar a un **adulto de confianza**.



Un adulto de confianza es alguien con quien nos sentimos seguros para compartir nuestras dudas y sentimientos.

2. Sentimientos

¿Cómo nos puede hacer sentir esto?



Un tiroteo en una escuela nos puede hacer sentir muchas cosas o absolutamente nada.



Podemos sentir cosas diferentes si un tiroteo se produce en nuestra escuela que si se produce en otro lado.



Algunas personas tienen miedo o preocupaciones después de un tiroteo en una escuela.



Muchas personas se sienten tristes.



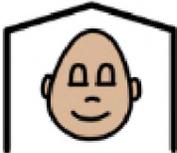
Algunas personas se sienten enojadas.



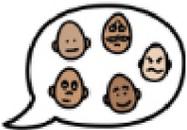
Todos los sentimientos están bien.



Nuestro cuerpo puede darnos señales de lo que estamos sintiendo.



Los sentimientos nos ayudan a mantenernos a salvo.



Puede servirnos contar lo que sentimos a un adulto de confianza.

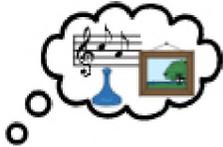
Estrategias



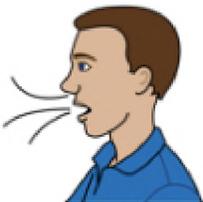
A veces, nuestros sentimientos pueden ser tan fuertes que nos cuesta concentrarnos en otras cosas.



Cuando eso sucede, tenemos estrategias que nos ayudan.



- Podemos pensar en algo que nos gusta, como una canción, un juego, una película o una imagen.



- Podemos respirar despacio y usar nuestros sentidos para concentrarnos en nuestros latidos.



- Podemos pensar en todas las personas que se preocupan por nosotros.



- Podemos pedir a un adulto de confianza que nos ayude a entender y procesar nuestros sentimientos.

3. Maneras de involucrarse



Los tiroteos en las escuelas no deberían suceder.



Hay un movimiento para presionar a los líderes del gobierno para que terminen con ellos.



Un movimiento es cuando hay personas que trabajan juntas para que las cosas cambien.



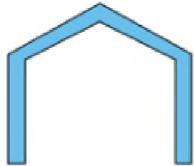
Podemos ser parte de este movimiento.



El gobierno está compuesto por personas que toman decisiones.



Deciden qué tipo de armas están permitidas.



Deciden dónde están permitidas esas armas.



Podemos reunirnos y escribirles a los líderes del gobierno para compartir nuestros sentimientos y nuestras ideas.



Lo que pensamos del mundo es importante y todos tenemos el poder de generar un cambio.